



Kaythode

DAGMENU

VET 122 GR

EIWIT 54 GR

NET KHD 24 GR

KCAL 1467

ONTBIJT

Koffie Smoothie Bowl

Start je dag met een energieboost. Met slechts een paar ingrediënten creëer je een gezond, vullend ontbijt dat past binnen je keto-dieet.

LUNCH

Salade met Peultjes en Feta

Seen lichte maaltijd die je energie geeft zonder je zwaar te laten voelen.

DINER

Noodles met Garnalen

Deze schotel is een ware smaakexplosie, waarin de frisheid van courgette noodles perfect samengaat met de knapperige groene asperges en de pittige kick van chilivlokken.

SNACK

2 gekookte eieren