



Kaythode

DAGMENU

VET 140 GR

EIWIT 73 GR

NET KHD 18 GR

KCAL 1678

ONTBIJT

Frittata met Geitenkaas

Dit eenvoudige recept is perfect voor twee personen óf twee keer eten, en zit vol met smaak en voedingsstoffen.

LUNCH

Groentebowl met Falafel en Tzatziki

Dit gerecht combineert verse groenten met zelfgemaakte falafel en een frisse tzatziki, allemaal binnen jouw macro's!

DINER

Cheeseburger Bowl

Onze Koolhydraatarme Cheeseburger Bowl combineert de klassieke smaken van een cheeseburger in een koolhydraatarme fastfood maaltijd die zowel smaakvol als gemakkelijk te maken is.