



Kaythode

DAGMENU

VET 129 GR
EIWIT 72 GR
NET KHD 23 GR
KCAL 1601

ONTBIJT

Mascarponne Omelet met Kruiden

Onze Mascarponne Omelet met Kruiden combineert de romige zachtheid van mascarpone met de frisheid van fijngehakte kruiden, waardoor je ochtend start met een smaakexplosie.

LUNCH

Aardbeien Ricotta Salade

Onze keto Aardbeien-Ricotta Salade met Pecannoten en Basilicum Dressing is jouw go-to recept voor een snelle, gezonde lunch of licht diner.

DINER

Kip Pimientos met Sperzieboontjes

Dit Spaanse gerecht combineert sappige kippendijen met zoete rode paprika en aromatische specerijen, perfect voor een gezonde maaltijd die rijk is aan eiwitten en koolhydraatarm. Serveren met 250 gram gekookte sperzieboontjes met 15 gram roomboter (p.p.)