

in de *ATT bonus*

# DAGMENU

**VET 144 GR**  
**EIWIT 92 GR**  
**NET KHD 20 GR**  
**KCAL 1823**

## ONTBIJT

### Keto Smoothie Bowl met Aardbeien

Begin je dag goed met deze heerlijke en gezonde keto smoothie bowl.

Boordevol verse aardbeien en blauwe bessen, biedt dit ontbijt een geweldige combinatie van antioxidanten en gezonde vetten.

## LUNCH

### Keto Omelet met Radijsmix

Begin je dag goed met deze smakelijke Keto Omelet met Radijsmix!

Dit heerlijke gerecht zit boordevol gezonde ingrediënten en is binnen 10 minuten klaar. Ideaal voor iedereen die een gezonde keto-lifestyle volgt.

## DINER

### Gezonde Thaise Wokgroente met Varkenshaas

Dit recept voor wokgroente met varkenshaas is niet alleen eenvoudig te bereiden, maar ook perfect voor iedereen die een keto-dieet volgt.