



Gerond Keto!

# DAGMENU

## ONTBIJT

### Eiersalade met Avocado

Dit heerlijke vullende ontbijt combineert de romige textuur van avocado met de rijkheid van eieren, wat resulteert in een voedzame maaltijd die je energieniveau hoog houdt.

**VET 128 GR**  
**EIWIT 79 GR**  
**NET KHD 22 GR**  
**KCAL 1585**

## LUNCH

### Spinaziesalade met Gerookte Zalm

Verse spinazie, romige feta, knapperige komkommer en sappige cherrytomaten gecombineerd met gerookte zalm maken dit een perfect gerecht voor elke dag. En in 10 minuten staat het op tafel, wat wil je nog meer?

## DINER

### Kipfilet met Groene Asperges en Champignonsaus

Deze Kipfilet met Groene Asperges en Romige Champignonsaus is perfect voor een voedzame maaltijd die boordevol groenten zit en een romige saus heeft waar je van gaat watertanden.

