



Mediterraan

DAGMENU

ONTBIJT

Bulletproof Koffie of Thee

Dit is niet zomaar een gewone kop koffie, maar een zorgvuldig samengestelde elixer die ontworpen is om je concentratie te scherpen en je een ongeëvenaarde energieboost te geven.

LUNCH

Griekse Salade met Kip

Verwen jezelf met deze Griekse Keto Salade met Gegrilde Kip, een heerlijke combinatie van knapperige groenten, sappige gegrilde kip, en rijke feta, allemaal samenkomend in een perfect keto-vriendelijk feestmaal.

VET 119 GR
EIWIT 70 GR
NET KHD 24 GR
KCAL 1450

DINER

Marokkaanse Harira Soep

Deze verrijkte Marokkaanse Harira Soep zit boordevol voedzame ingrediënten zoals kip, spinazie en kikkererwten, en is heerlijk gekruid met specerijen zoals kurkuma, komijn en koriander.

GESCHIKT MENU VOOR

Zeer sportief: 55-60 kg

Sportief: 65-70 kg

Niet sportief: 85-90 kg

