



DeLuxe DAGMENU

VET 139 GR
EIWIT 82 GR
NET KHD 24 GR
KCAL 1699

Een wat luxer dagmenu... het was het dagmenu van Eva Chaos voor haar "Kerst in Juli" dag.
Hoezo een driegangen-diner lukt niet met keto?

ONTBIJT

Bulletproof Koffie

Niet zomaar een gewone kop koffie, maar een zorgvuldig samengestelde elixer die ontworpen is om je concentratie te scherpen en je een ongeëvenaarde energieboost te geven.

LUNCH

Keto Broodje met Roomkaas en Zalm

zelfgemaakte Keto Broodjes, royaal belegd met roomkaas en gerookte zalm. Dit recept combineert de voedzame voordelen van een keto-dieet met de heerlijke, verfijnde smaken die jouw dag speciaal maken.

DINER- 3 GANGEN

Koude Komkommersoep

Deze koude komkommersoep met dille en gerookte zalm is niet alleen heerlijk, maar ook koolhydraatarm en perfect voor een keto dieet.

Gevulde Kalkoenfilet & Courgette

Dit gerecht combineert sappige kalkoenfilets met een rijke vulling van spinazie en feta, wat zorgt voor een voedzame en smaakvolle maaltijd zonder toegevoegd zout. Serveer met 150 gram gegrilde courgette

Aardbeien Mousse

Dit romige toetje is niet alleen makkelijk te maken, maar ook nog eens super lekker. Met verse aardbeien en een fluweelzachte roomkaasvulling wordt elke hap een feestje.