



Super Snel
DAGMENU

VET 149 GR
EIWIT 69 GR
NET KHD 25 GR
KCAL 1743

ONTBIJT

Smoothiebowl met Avocado & Spinazie

Met de romige textuur van avocado, de frisse smaak van spinazie en de zoete toets van blauwe bessen, begin je je dag vol energie en goede vibes.

LUNCH

Caprese Salade met Kip

Boordevol smakvolle ingrediënten zoals cherrytomaten, gerookte kipfilet en verse basilicum, is dit gerecht niet alleen lekker maar ook voedzaam.

DINER

Kip met Courghetti

Deze maaltijd zit boordevol groenten, is laag in koolhydraten en hoog in eiwitten. Ideaal voor iedereen die een gezonde keto levensstijl nastreeft.

groente
600
GRAM
fruit