



Zondags Genieten

# DAGMENU

**VET 149 GR**

**EIWIT 93 GR**

**NET KHD 22 GR**

**KCAL 1832**

## ONTBIJT

### Broodje met Roomkaas en Zalm

Het perfecte keto ontbijt voor een luie zondagmorgen: onze zelfgemaakte Keto Broodjes, royaal belegd met roomkaas en gerookte zalm. Dit recept combineert de voedzame voordelen van een keto-dieet met de heerlijke, verfijnde smaken die jouw ochtend speciaal maken.

## LUNCH

### Caprese Salade met Gerookte Kip

Deze salade is een ware traktatie. Boordevol smaakvolle ingrediënten zoals cherrytomaten, gerookte kipfilet, mozzarella en verse basilicum, is dit gerecht niet alleen lekker maar ook voedzaam. Ideaal voor een snelle lunch.

**keuken**  
**110**  
**MIN.**  
**(INC BROODJES.)**  
**tijd**

## DINER

### Karbonade, Champignons & Bloemkoolpuree

Heerlijke bloemkoolpurée met rookkaas en daarbij een middelgrote karbonade met 100 gram champignons en gebakken in 2 eetlepels olijfolie (P.P.)

**groente**  
**415**  
**GRAM**  
**fruit**